

LENTE 2024

INHOUD

P. 1 Lichaamstherapie

Individuele lichaamssessies brengen innerlijke rust en ruimte en zo meer stabiliteit in het lichaam en het leven.

P. 2 Gezondheidstraject

Het gezondheidstraject als duwtje in de rug om natuur en gezondheid meer in je leven te verduurzamen.

P. 3 Alpaca Healing Praxis

- 1 Therapie met hulp van onze 2 alpaca's
- 2 Ontdek ons lenteaanbod 2024 !



“Balans is geen vast staat van zijn, maar ruimte en stilte vinden te midden van veranderingen.”

‘Inspire’



LICHAAMSTHERAPIE

Deze sessies zijn een totaalbehandeling. Herstel van beweging, natuurlijk functioneren, het aanvaarden, omvatten en lossen van spanningslijnen zijn bijzonder deugzaam voor het lichaam.

Het is een proces van tastbaar verbinden, waarbij het lichaam denken en voelen verankerd en aan zelfregulatie wint.

Meer info op www.centrumnatuurengezondheid.be

Gezondheidstraject ^{Nieuw}



BASIS GEZONDHEIDTRAJECT

Met het gezondheidstraject bieden we een duwtje in de rug voor wie de verdiepende impact wil ervaren van een meer belichaamde gezondheid. Je krijgt coaching op jouw maat in functie van betekenisvolle succeservaringen die leiden naar een groter zelfregulerende gezondheid.

Dit traject omvat 5 sessies van 90 minuten in te plannen in een periode van max. 6 maanden.

Wat kan je verwachten ?

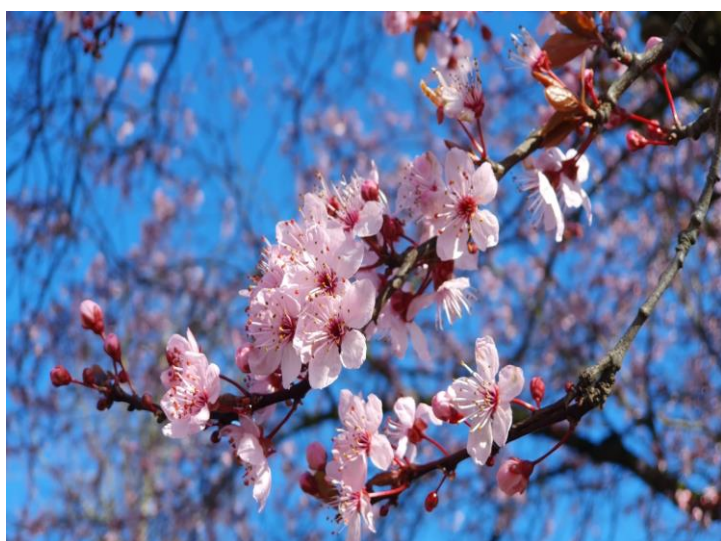
1. Lichaamstherapie met aandacht voor het openen van het natuurlijk functioneren van het lichaam.
2. Je leert de impact van het 'huidig moment' kennen en dit te delen.
3. Je leert spanning kanaliseren en transformeren.
4. Begeleiding in het groeiend vermogen om je te connecteren met natuurprincipes en deze toe te passen.

Deze processen worden in samenspraak extra ondersteund via coaching, yogatherapie, interventie met de therapiedieren en tussentijdse opvolging.

Voor meer info: www.centrumnatuurengesondheid.be



De kleinste stap in de goede richting kan de **grootste stap van je leven** blijken te zijn



ALPACA HEALING PRAXIS

Therapie met hulp van Alpaca's

Zowel voor volwassenen, kinderen en adolescenten.

Mindful Alpaca's

Bewust aanwezig zijn, heeft een ontspannend en vertrouwensvol effect, los van tijds- en emotionele druk.

Connecting Alpaca's

In contact met alpaca's leer je hoe je gespannen interacties kan herkennen, ombuigen of loslaten.

Alpaca Healing Traject

Kies op onze website een voor jouw passend alpaca traject. Voor meer info:

info@centrumnatuureng gezondheid.be



LENTEAANBOD 2024

1. Individuele lichaamstherapie

Terugbetaling mogelijk.

2. Gezondheidstraject

20% lentekorting

3. Alpaca Healing Praxis

Trajectbegeleiding

4. LFR openluchtklas

Exclusief In functie van mijn opleiding tot Life Force Teacher trainer bij 'Life Projects' organiseer ik terug een levenskracht openluchtklas. Vraag er zeker naar bij interesse.

Meer info:

Frank Van de Putte – Lic. Kinesithérapie
Meistraat 78, 3212 Pellenberg
0484 23 75 34
info@centrumnatuureng gezondheid.be